

# Hipotiroidismo: Causas, síntomas y tratamiento

El hipotiroidismo es una afección común en la que la glándula de tiroides no produce suficiente hormona tiroidea. Esta hormona es esencial para mantener el metabolismo adecuado y está envuelta en los procesos de múltiples sistemas de nuestro cuerpo. En otras palabras, controla como nuestro cuerpo utiliza la energía.

## Causas

Esta condición puede ocurrir por diferentes causas, como la enfermedad autoinmune (conocida también como Hashimoto), el tratamiento del cáncer, deficiencia de yodo o por cirugía de tiroides. Enfermedad autoinmune quiere decir que nuestro cuerpo ataca una parte de sí mismo.

## Síntomas

Los síntomas del hipotiroidismo pueden ser indolentes y tardar años en ser notados. Los m is comunes son:

- Cansancio
- Piel reseca
- Estreñimiento
- Aumento de peso de unas 5-10 libras
- Intolerancia al frío
- Cabello frágil
- Ronquera
- Cambios en la menstruación

En ocasiones pueden ocurrir síntomas m is severos como:

- Frecuencia cardíaca m is lenta (bradicardia)
- Depresión
- Problemas de memoria y concentración
- Debilidad muscular

## Diagnóstico

El diagnóstico de hipotiroidismo se hace evaluando los niveles de la hormona estimulante de tiroides (mejor conocida como TSH por sus siglas en inglés), junto a niveles de la hormona tiroidea tiroxina (T4 libre).

## Tratamiento

El tratamiento de hipotiroidismo consiste en ingerir diariamente un reemplazo de la hormona tiroidea, que no es otra cosa que una forma sintética de esta hormona, llamada levotiroxina. Este medicamento se toma una vez al día, en ayuna con poca agua y se debe esperar de 30 minutos a una hora antes de comer.

Es importante el seguimiento luego de comenzar tratamiento, ya que, aunque la dosis se comienza a base del peso, hay que asegurarse que su dosis de reemplazo es adecuada para usted. Igualmente, es importante estar pendiente a los síntomas mencionados, ya que si aun estando en reemplazo comienza a desarrollarlos debe ser evaluado por su médico pues esto podrá indicar que requiere ajuste de la dosis de levotiroxina.

**Si sospechas que puedes estar sufriendo hipotiroidismo, no dudes en acudir a tu médico para ser evaluado.**

**Author**

spedarticulos