

Disfunci3n sexual en el paciente con diabetes

Todo aspecto de la conducta humana es altamente complicadoâ€, y la sexualiAdad no es la excepci3n.

Sabemos que desde que se entra en pubertad comienzan una serie de estÃmulos que tienen como prop3sito bioÃlgico principal la preservaci3n de la raza humana. Esto Ãltimo se consigue por fases, comenzando con aumento del libido o deseo sexual; una intimidad efectiva seguida de un orgasmo, y culminando con una fase de relajaci3n post orgÃ¡smica.

La satisfacci3n que trae este proceso se guarda en la memoria colectiva de la pareja con la mejor intenci3n de que el proceso se repita de manera que se cumpla la promesa de â€œcreced y multiplicaosâ€.

Todo proceso biolÃ³gico y fisiolÃ³gico tiene sus variantes y lo mÃ¡s importante de la sexualidad es que todos seamos felices o aspiremos a una vida plena, aÃ³n con las limitaciones que se nos puedan presentar.

En los pacientes con diabetes, tanto en el hombre como en la mujer, existen cambios que pueden afectar la sexualiAdad.

Se estima que el 25 % de las mujeres y el 50% de los hombres con diabetes tienen problemas relacionados a su seÃxualidad.

La funci3n sexual en el ser humano depende de estÃmulos externos que el cerebro interpreta y procesa a travÃ©s del sistema nervioso. Ese sistema nervioso actÃ³a como una cableÃa elÃ©ctrica que lleva los impulsos hacia las Ãreas genitales. Si existen los componentes hormonales; nerviosos y circulatorios adecuados, podemos, ante un estÃmulo especÃ­fico, tener una vida sexual sana y satisfactoria.

En el paciente con diabetes se unen varios factores que podrÃan afectar su seÃxualidad. En primera instancia un gran porcentaje de los diabÃ©ticos estÃ¡ deprimido.

Enfrentarse a una condici3n cr3nica que requiere de cambios en estilos de vida y mÃºltiples medicamentos de uso cr3nico no es tarea fÃ¡cil. En adici3n, hay cambios vasculares que impiden que la circulaci3n llegue de forma efectiva para lograr una erecci3n o una estimulaci3n del clÃ³toris como ocurre en pacientes no diabÃ©ticos.

La conducci3n nerviosa alterada, neuropatÃa, puede afectar. TambiÃ©n, la mujer diabÃ©tica puede padecer de infecciones vaginales frecuentes que pueden hacer que la intimidad sea dolorosa o desagradable.

Algunos hombres diabÃ©ticos tienen niÃveles bajos de testosterona. Siempre que en el var3n diabÃ©tico existan problemas de deseo sexual o de falta de erecci3n es importante evaluar los niveles de testosterona y considerar su reemplazo, a menos que exista alguna contraindicaci3n a la misma.

Cuando usted confronte problemas en su sexualidad, no se lo guarde, h blele a su médico. El mejor enfoque es conversar esta situación con su pareja y buscar alternativas seguras luego de una evaluación adecuada.

Jorge De Jesús, MD, FACE

Endocrinólogo de Adultos

Author

jorgedejesus