

¿Conoces las condiciones mas comunes del tiroides?

¿Conoces las condiciones mas comunes del tiroides?

Nuestro sistema endocrino está compuesto por diferentes glándulas que se comunican con otros órganos y tejidos del cuerpo por medio de «mensajes» enviados a través de diferentes hormonas. Estas hormonas o mensajeros viajan a través de nuestra sangre y con el propósito de estimular o frenar diferentes procesos en nuestro cuerpo. Podremos comparar nuestros procesos hormonales con una orquesta dirigida por la glándula pituitaria. Esta glándula hace el rol de «maestro de ceremonias» modulando la liberación de hormonas de las otras glándulas del cuerpo en respuesta a nuestras necesidades.

La glándula pituitaria ejerce control sobre el tiroides por medio de la hormona TSH (hormona estimulante del tiroides por sus siglas en inglés). El TSH producido por la glándula pituitaria viaja al tiroides e induce la producción de las hormonas: tiroxina (T4) y triiodotironina (T3). De igual forma las hormonas T4 y T3 viajan a la pituitaria y frenan la producción de TSH cuando tenemos una producción excesiva de hormonas tiroideas.

Las condiciones del tiroides ocurren con una frecuencia considerable en nuestra isla. Se estima una prevalencia de aproximadamente 20%, siendo la condición más común el hipotiroidismo o tiroides vago. El hipotiroidismo ocurre cuando nuestro tiroides no es capaz de producir suficientes hormonas, por ende, nuestra pituitaria activa la producción de TSH. En nuestra Isla la causa más común de hipotiroidismo o tiroides vago es la tiroiditis de Hashimoto que ocurre por un ataque autoinmune a la glándula tiroides, aunque la mayoría de las personas que tienen enfermedad de Hashimoto no desarrollan hipotiroidismo. Otras posibles causas, son la remoción total o parcial de glándula tiroides, la terapia de radioyodo y algunos medicamentos como la amiodarona, litio y ciertas terapias para el cáncer. Cuando la producción de hormonas se reduce marcadamente, nuestro metabolismo se afecta lo suficiente para que desarrollemos síntomas. Algunos síntomas asociados a esta condición incluyen: pobre concentración, frío excesivo, acumulación de fluidos que produce un aumento de unas 5-10 libras, cabello y uñas quebradizas, estreñimiento y desórdenes menstruales.

Esta condición se diagnostica mediante la medición de la hormona TSH en sangre luego de obtener el historial y realizar un examen físico del paciente. Este se caracteriza por niveles de TSH elevados con niveles bajos de la hormona T4 libre.

Independientemente de la causa del hipotiroidismo, su tratamiento consta del reemplazo diario de la hormona del tiroides por medio de un medicamento oral llamado levotiroxina. Este se debe ingerir diariamente de por vida.

El hipertiroidismo o tiroides hiperactivo ocurre cuando tenemos una producción exagerada de hormonas tiroideas. Entre las posibles causas está la enfermedad de Graves o los nódulos tóxicos. La enfermedad de Graves ocurre por un ataque autoinmune que en este caso activa la producción de hormonas tiroideas. Los nódulos tóxicos pueden ser uno o varios nódulos que producen un exceso de

hormonas. Entre los síntomas que caracterizan el hipertiroidismo se encuentran el calor excesivo, temblores, palpitaciones, pérdida de peso, evacuaciones frecuentes e irritabilidad. En el caso de la enfermedad de Graves el paciente puede desarrollar orbitopatía (ojos saltones).

Igualmente, esta condición se diagnostica mediante pruebas de sangre donde vamos a encontrar niveles bien bajos de TSH y niveles elevados de las hormonas T4 libre y T3 total. Además, para determinar la causa pueden ser necesarias, pruebas de anticuerpos, o pruebas nucleares como el gammagrama de tiroides o la prueba de captación de yodo.

El tratamiento depende de la causa y la elección del paciente y puede constar de medicamentos orales que frenan la producción hormonal, yodo radioactivo o cirugía.

Debes consultar a tu médico si sospechas que tienes una condición del tiroides. El diagnóstico oportuno y la adherencia al tratamiento son esenciales para evitar complicaciones relacionadas a las afecciones del tiroides.

Author

spedarticulos